

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

1-4 классы

На «6» сентября 2024

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,3
Гуляш из говядины	50/50	10,39	14,79	10,30	221,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,77	2,29	39,72	214,0
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,3
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,0
Итого:	510	20,20	20,36	79,97	600,0

Зав. Производством



Давлетшина А.Н.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №3»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

5-11 классы

На «6» сентября 2024

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,3
Гуляш из говядины	50/50	10,39	14,79	10,30	221,1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,55	4,93	47,71	276,0
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,3
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,1
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2
Итого:	553	21,84	23,03	93,84	600,0

Зав. Производством



Давлетшина А.Н.